

富士登山の服装・装備・持ち物の準備リスト一覧

★登山前の持ち物・装備品の確認にご利用ください。

装備品をクリックすると
詳しい解説が見れます♪

| 服装など | | |
|------------------|-----|--------------------------|
| 品名 | 必要度 | チェック |
| レインウェア・雨具 | ☆ | <input type="checkbox"/> |
| アンダーウェア・Tシャツ | ☆ | <input type="checkbox"/> |
| 防寒用ウェア（フリース・ダウン） | ☆ | <input type="checkbox"/> |
| 帽子・ハット・キャップ | ☆ | <input type="checkbox"/> |
| 軍手・グローブ | ☆ | <input type="checkbox"/> |
| 着替え | ☆ | <input type="checkbox"/> |
| タオル・手ぬぐい | ○ | <input type="checkbox"/> |
| パンツ・ズボン | ☆ | <input type="checkbox"/> |
| サポートタイツ | △ | <input type="checkbox"/> |
| 靴下・ソックス | ○ | <input type="checkbox"/> |
| ネックウォーマー | △ | <input type="checkbox"/> |

| 行動用品 | | |
|----------------|-----|--------------------------|
| 品名 | 必要度 | チェック |
| ザック（リュックサック） | ☆ | <input type="checkbox"/> |
| ザックカバー | ○ | <input type="checkbox"/> |
| ヘッドライト・ヘッドランプ | ☆ | <input type="checkbox"/> |
| 予備電池 | ☆ | <input type="checkbox"/> |
| 登山靴・トレッキングシューズ | ☆ | <input type="checkbox"/> |
| フットスパッツ | ○ | <input type="checkbox"/> |
| 水筒 | ○ | <input type="checkbox"/> |
| 防水スタッフバック | △ | <input type="checkbox"/> |
| カメラ・デジカメ | ☆ | <input type="checkbox"/> |
| トレッキングポール | ○ | <input type="checkbox"/> |
| サングラス | ○ | <input type="checkbox"/> |
| 腕時計 | ☆ | <input type="checkbox"/> |

| 食品・ケア用品 | | |
|-----------|-----|--------------------------|
| 品名 | 必要度 | チェック |
| 飲み物・水分 | ☆ | <input type="checkbox"/> |
| 行動食・食事 | ☆ | <input type="checkbox"/> |
| ファーストエイド | ☆ | <input type="checkbox"/> |
| 健康保険証 | ☆ | <input type="checkbox"/> |
| 日焼け止めクリーム | ☆ | <input type="checkbox"/> |
| 常備薬 | ☆ | <input type="checkbox"/> |

| その他 | | |
|-------------------|-----|--------------------------|
| 品名 | 必要度 | チェック |
| 富士登山ルート地図・マップ | ☆ | <input type="checkbox"/> |
| ビニール袋 | ○ | <input type="checkbox"/> |
| トイレットペーパー | ☆ | <input type="checkbox"/> |
| 洗面用具 | △ | <input type="checkbox"/> |
| 携帯電話 | ○ | <input type="checkbox"/> |
| お金（100円玉など） | ☆ | <input type="checkbox"/> |
| 耳栓or携帯ミュージックプレイヤー | ○ | <input type="checkbox"/> |
| 使い捨てカイロ | △ | <input type="checkbox"/> |
| メガネ、コンタクト | △ | <input type="checkbox"/> |
| 酸素缶 | △ | <input type="checkbox"/> |
| サバイバルシート | △ | <input type="checkbox"/> |
| 履き替える靴やサンダル | △ | <input type="checkbox"/> |

- ☆…必ず必要な装備
- …できれば用意したい装備
- △…あれば便利な装備

